

Los colombianos que tengan dudas sobre este nuevo coronavirus pueden acceder a la sección de preguntas y respuestas del Ministerio de Salud en el siguiente enlace:

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/preguntas-rtas-coronavirus.pdf>



Es una de las formas para prevenir el contagio de infecciones respiratorias.



Antes de ponerlo y al retirarlo

recuerde lavar sus manos con agua y jabón

Cuando lo use, asegúrese de que **cubra su boca y nariz.**

Debe usarse con la parte de **color blanca hacia adentro** y la parte de color hacia afuera.

Debe usar tapabocas

El Instituto Nacional de Salud entrega estas **Recomendaciones básicas para su correcto uso**

El uso del tapabocas

Si va a tener contacto con personas en su familia o trabajo que tienen enfermedades respiratorias

Si en su trabajo atiende público que puede presentar enfermedades respiratorias

Debe usar la **mascarilla N95** Si usted es **trabajador de la salud** y tiene **contacto con personas** que tienen síntomas respiratorios

Si usted presenta **síntomas respiratorios** como **tos** o **dificultad al respirar** Úsela para evitar que secreciones como la saliva y los mocos tengan contacto con personas sanas o con cualquier tipo de superficie.

Tenga presente que **los pliegues** del tapabocas deben ir **hacia abajo**

Recuerde que **todos los días** debe **cambiarlo** y **desecharlo**.

No se debe lavar pues no guarda el mismo grado de protección.

Los de **uso normal** son los que venden en cualquier farmacia.

La mejor prevención está en tus manos



Febrero 26 / 2020

Cambiela si esta se encuentra **húmeda o sucia**

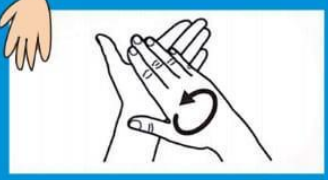
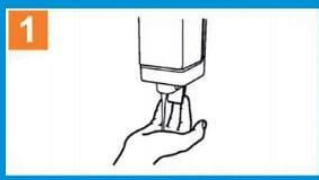
La mejor prevención está en tus manos



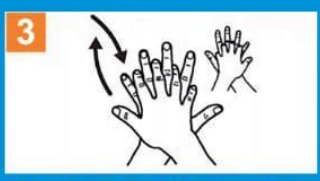
Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos



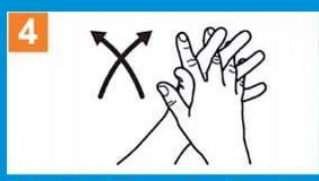
0 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



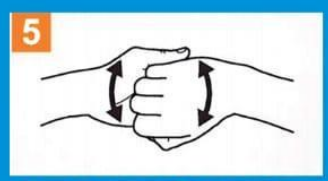
1 Frótese las palmas de las manos entre si;



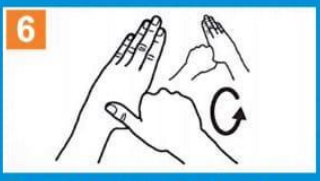
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



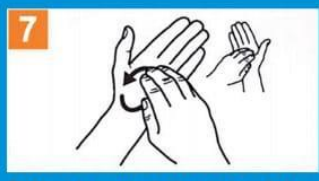
4 Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados;



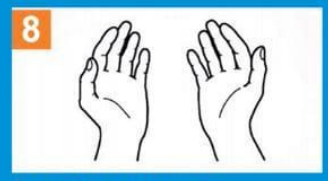
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Sus manos son seguras.

Coronavirus



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD

Esto es una gripa y se evita tomando estas medidas

Lave sus manos
y las de sus niños
con frecuencia.



Si tiene algún
síntoma de resfriado...



O si personas a su alrededor
tienen gripa...

Use tapabocas

¡¡Aaaah
ChuUuU!!!

Cúbrase
la boca y nariz
con la parte
interna del codo
al toser o estornudar.



Si alguien tose
o estornuda cerca
y no se cubre al hacerlo,
cúbrase boca y nariz con la mano.

Mantenga sus oficinas, salones
y espacios ventilados.



La mejor prevención
está en tus manos

Evite saludar de beso.

